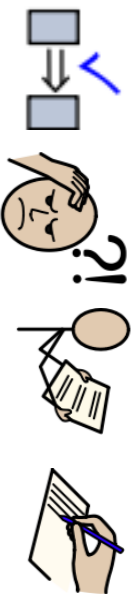
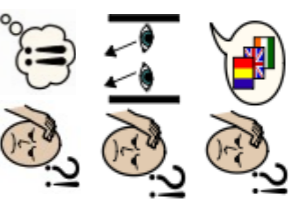


Vad är dyslexi?



Det finns många saker som kan göra det svårt att läsa och skriva.

Till exempel att man inte kan språket så bra, att man har synsvårigheter,



att man har koncentrationssvårigheter eller att man inte fått så mycket undervisning







Vissa har svårt för att läsa och skriva p.g.a. dyslexi

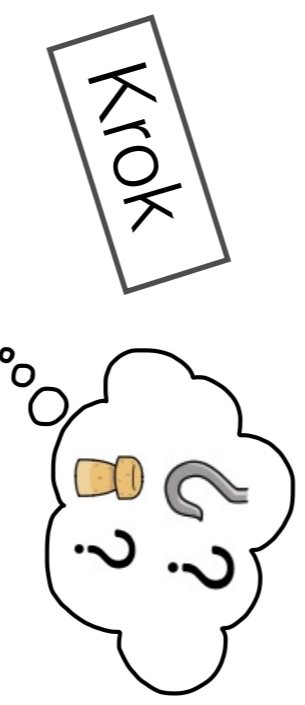


eller specifika läs- och skrivsvårigheter som det också heter.



Detta är något man föds med. Man kan inte hjälpa att man har de här svårigheterna.

- När man har dyslexi har man svårt för att:
 - läsa orden snabbt och rätt   
 - stava 



Både när man läser och skriver blir det ofta fel. Till exempel att man tappar bokstäver, lägger till bokstäver eller kastar om ordningen. Det går ofta långsamt att läsa och skriva.










Det är ofta lätt att läsa och stava fel på ord som är lika varandra.







Detta kan göra det svårt att förstå och komma ihåg vad man läst.

När man blir äldre brukar läsningen ofta gå lättare, men man har fortfarande svårt för att stava.

Vissa med dyslexi har också svårt för att:

- komma på rätt ord när man pratar   
- uttala långa, krångliga ord   
- lära sig saker utantill som månaderna, multiplikationstabellen och koder   

- komma ihåg det man nyss hört  

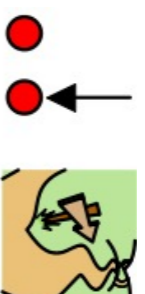
- komma ihåg siffror/tal medan man räknar  
- forma prydliga bokstäver  

Vad gör man åt dyslexi?

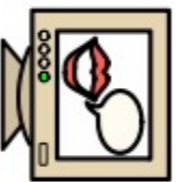
Dyslexi går inte att bota eller träna bort. Det är något som finns kvar hela livet. Men alla kan utvecklas och bli bättre.



Man behöver ofta träna extra på läsning och skrivning.



Men det viktigaste är att hitta andra sätt ("kompensation") för att komma runt det som är svårt.



Man kan få hjälp av datorprogram som läser upp texten. Detta heter "talsyntes".



Man kan också få läroböckerna inlästa så att man kan lyssna på texterna. Detta får du på skolan.



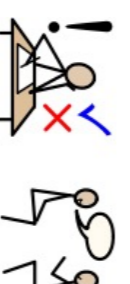
På biblioteket kan du få ett konto så att du kan låna talböcker (från "Legimus")



När man skriver behöver man program som hjälper till med stavningen. Då kan du använda all din kraft till att komma på vad du vill skriva och inte slösa kraft på att tänka på hur orden stavas.



Man behöver ofta längre tid när man gör prov. Detta är för att stress gör att det blir svårare att läsa, skriva och komma på orden.



Vissa behöver göra en del eller hela proven muntligt. Man måste få en chans att visa vad man kan i ämnet utan att hindras av att läsningen och skrivningen är svårt!

Det kan vara skönt att få höra erfarenheter från andra personer som också har dyslexi. Det finns föreningar för detta, som dessa:

Dyslexiförbundet FMLS (www.dyslexi.org)

FDB Föräldraföreningen för dyslektiska barn (www.fdb.nu)



Du kan få fler tips i appen DysseAppen.